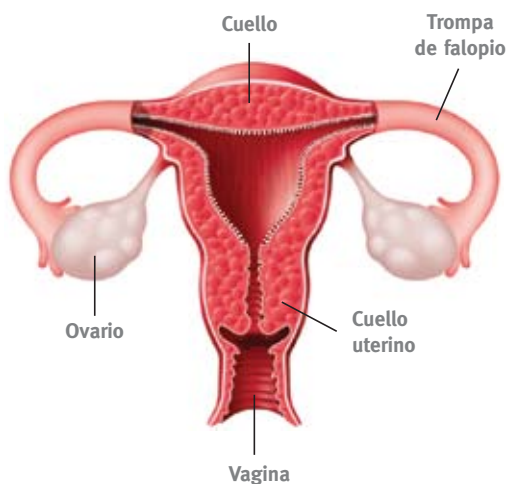


PREVENCIÓN GINECO MAMARIA

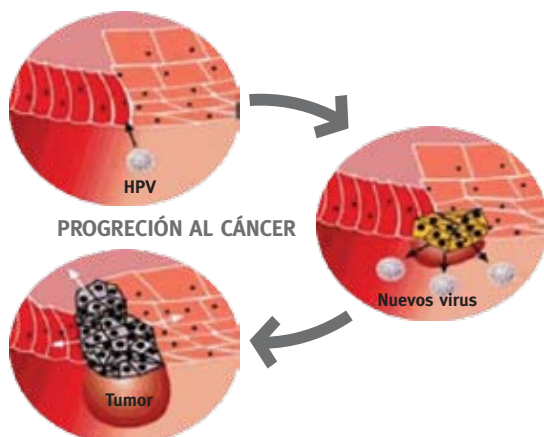
PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

El cáncer de cuello puede prevenirse y curarse si se lo trata precozmente.



FACTORES DE RIESGO:

- ▶ Infección por algunas cepas de Papiloma Virus Humano HPV (infección de transmisión sexual).
- ▶ Inicio precoz de actividad sexual, haber tenido múltiples parejas sexuales.
- ▶ Número elevado de embarazos.
- ▶ Haber padecido otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) como clamidia, gonorrea, sífilis, HIV/SIDA, etc.



DIAGNÓSTICO:

El **papanicolau** (PAP) consiste en tomar una muestra de las células que caen espontáneamente del cuello uterino. No genera ningún daño ni dolor. Debe ser realizado en forma periódica (anualmente) a partir de los 18 años o luego del inicio de relaciones sexuales.

Colposcopia: es mirar el cuello del útero con microscopio especial.

Biopsia: tomar un fragmento pequeño de tejido para analizar. También puede ser complementado con otros estudios según corresponda.

HPV:

El virus de HPV o Papiloma Virus Humano es una enfermedad de transmisión sexual.

Muy frecuente en hombres y mujeres entre los 20 y 40 años de edad.

Es altamente contagioso, por lo cual uno puede contagiarse sólo con una exposición.

En general no da síntomas. Este virus genera verrugas genitales (hombres y mujeres) y en el caso de las mujeres afecta el cuello del útero. Sólo ciertos tipos de HPV puede evolucionar en una lesión precancerosa y, de no ser tratada, desarrollar cáncer. Puede ser diagnosticado al realizar el PAP.

La prevención es el método para evitar su contagio.

Es necesario tomar cuidados preventivos al tener relaciones sexuales y realizar los controles periódicos anuales con el ginecólogo.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

Es el cáncer más frecuente en las mujeres.

El 70% de cáncer de mama puede ser detectado por autoexamen, pero dado que no siempre se detecta a la palpación, es **necesario el control médico periódico** para la identificación precoz de esta enfermedad. Tu médico podrá pedirte una serie de estudios para control y específicos de la glándula mamari, tales como **mamografía, ecografía, etc.**

Se recomienda realizar la mamografía anualmente a partir de los 35 años o según recomendación médica en caso de tener antecedentes familiares de cáncer de mama.

El profesional te informará cuándo y con qué frecuencia debes realizarte estos estudios.

El autoexamen mamario es una práctica preventiva rutinaria básica, pero no reemplaza la evaluación de tu médico ni los estudios que debes hacerte para prevenir este tipo de cáncer.



Utilizar la yema de los dedos para palpar cualquier tipo de irregularidades. Además, controlar en forma frecuente, frente a un espejo, las características de la mama. Ante cualquier irregularidad como tironeamiento de la piel, retracción del pezón, cambio de color de la piel, descamación en pezón, etc., **consultar a la brevedad con tu médico.**



MEDICINA PREVENTIVA
CALIDAD DE VIDA



OSFATLYF



OBRA SOCIAL DE LA FEDERACIÓN ARGENTINA
DE TRABAJADORES DE LUZ Y FUERZA

La Superintendencia de Servicios de Salud tiene un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país, consultas o reclamos. Av. Roque Sáenz Peña (C1035AAN) Tel.: (011) 4344-2800 - Línea gratuita: 0800-222-72583 (SALUD) de Lunes a Viernes de 10:00 a 17:00 hs.

OSFATLyF: Brasil 764 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires - **Tel.: 0800-122-8986** - www.osfatlyf.org